

PART 10 OCTOBER MESSAGES

ਔਕਟੋਬਰ



VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

વૃક્ષ પરથી પાનખરનાં પાન ખરી પડતાં મને
બતાવવામાં આવ્યાં અને પછી પાંદડાંથી સર્વથા
રહિત થયેલું એક વૃક્ષ. મેં શબ્દો સાંભળ્યા :

ચિંતા ન કરો, જીવનશક્તિ અંદર જ છે, અને
એ જીવનશક્તિમાંથી જ નવું પ્રસ્ફુટિત થશે.
જાણો, કે નવું જન્મ લઈ શકે તે માટે
જૂનાએ મરવું જ રહ્યું.

ઓક્ટોબર ૧

સીયા આશાવાદી બનતાં શીખો અને જે કાંઈ કામ હાથમાં લો તેમાં ઉત્તમોત્તમની અપેક્ષા રાખો. જાણો, કે તમે એ કામ સરસ રીતે પૂરેપૂરું પાર પાડી જ શકવાનાં છો. અને તમારા કામમાં કે તમારા જીવનમાં કશું ઉભડક કે અછડતું નહિ હોય. માત્ર એ મારા નામે, મારા મહિમા ખાતર કરો; પછી તમારું દરેક કાર્ય પ્રેમથી જ થવાનું અને એટલે એ ખરેખર પૂર્ણ રૂપે થયા વગર રહેશે નહિ. આ જ સિદ્ધાંત તમે કઈ રીતે જુઓ છો અને કઈ રીતે વર્તો છો તેને પણ લાગુ પડે છે. જ્યારે તમે સર્વ કાંઈ મારા માટે જ કરો છો અને મારે માટેના પ્રેમને લઈને તમારી સૌથી મોટી ઇચ્છા મારા સંકલ્પને પાર પાડવાની હોય છે, ત્યારે તમે બધું સરસ રીતે જ કરવા ઇચ્છશો. તમે હંમેશાં તમારા શ્રેષ્ઠ રૂપમાં દેખાવા ઇચ્છશો. તમારું ઉત્તમ આપવા ઇચ્છશો. એથી કશું પણ ઊણું હશે તો તમને સંતોષ નહિ થાય. અવારનવાર સમય કાઢીને, તમારે ક્યાં બદલાવાનું જરૂરી છે તે જોવું જોઈએ, અને પછી એમ કરવા તૈયાર રહેવું જોઈએ. પોતાને બદલતાં શીખો, ઝડપથી બદલાઓ અને જાણો કે દરેક પરિવર્તન ખરેખર જ ઉત્તમોત્તમ માટે છે.

૬૨૬ માણસ પાસે બીજાની સાથે વહેંચણી કરવા જેવું કંઈક ને કંઈક તો હોય જ છે. ઘણા જુદા જુદા સ્તર પર તમારી પાસે ભેટો અને અંગત માલિકીની વસ્તુઓ હોય છે. સ્થૂલ વસ્તુઓ કદાચ ન હોય, પણ ખાતરીથી, તમારી પાસે બીજા ભેટો હશે જ. એ જે હોય તે. એને છાતી સરસી વળગાડી ન રાખો, એને ખુલ્લી કરવા, બહાર ખુલ્લામાં લઈ આવવા તૈયાર રહો અને એને જે રીતે વાપરવી જોઈએ તે રીતે વાપરો; પોતાની મહત્તા માટે નહિ પણ મારાં નામ અને કીર્તિ કાજે. કશા પર માલિકીભાવ ન રાખો, પણ તમારી પાસે છે તે પૂરેપૂરું માણો અને વાપરો. તમારી પાસે આપવાનું શું છે? ન જાણતાં હો તો વખત લઈને એ શોધી કાઢો. પૂરા હૃદયથી આપો, આનંદથી આપો અને આભાર માનો કે તમારી પાસે આપવા જેવું કંઈક છે, ભલેને એ ગમે તે હોય! મારા કાર્યને સંપૂર્ણપણે સમર્પિત થઈને જીવવાનો આ માર્ગ તમે પસંદ કર્યો જ છે તો પછી તમે કશાને વળગી રહી શકો નહિ. પ્રતીતિપૂર્વક સમજી લો કે તમારી પાસે જે બધું છે તે મારું છે અને એટલે એ સમસ્તની સાથે વહેંચવા માટે છે.

તમારા હાથમાં બહુ મોટી જવાબદારી રહેલી છે કારણ કે તમારા પર હું મારી બધી શુભ અને પૂર્ણસુંદર ભેટો વરસાવું છું. નવા યુગ ભણી લઈ જતા માર્ગ પર તમારા પગ મંડાયા છે અને આખોયે વખત તમે એના પર આગળ ને આગળ વધી રહ્યાં છો, એનો ભાગ બની રહ્યાં છો. તમારે જે કરવું જોઈએ તે કરવાનું તમે ચૂકી જાઓ તો, 'મને ખબર નહોતી' 'મને પૂરો ખ્યાલ આવ્યો નહિ' એવું એવું કહીને તમે બહાનાં નહિ કાઢી શકો, કારણ કે તમારા દરેક કૃત્ય માટે તમે જવાબદાર છો. તમારા વિચારો અને કાર્યોને નિયંત્રણમાં કેમ રાખવાં એ તમે જાણો છો, એટલે એ પ્રમાણે કરો. અજ્ઞાનના નામ હેઠળ કદી ઢાંકપિછોડો ન કરો, પણ જાણો કે તમારી ભીતર તમે બધું જ્ઞાન, બધું શાણપણ, બધી સમજ ધારણ કરી રહેલાં છો. સવાલ માત્ર એ અણખૂટ ભંડારમાંથી આખોયે વખત લેતાં રહેવાનો છે. અવિરતપણે આભાર માનતાં રહો કે તમે સત્ય જાણો છો, અને આ સત્ય જ તમારી પાસેથી જેની અપેક્ષા છે તે કરવાની તમને શક્તિ આપે છે. અંદરથી પૂર્ણ શાંત, નિર્શિંચત રહો.

ઉંડાણભરી આધ્યાત્મિક જિંદગી માટે તમે કશો પ્રયત્ન કરવા તૈયાર ન હો તો એવું જીવન જીવવાની તમે શી રીતે અપેક્ષા રાખી શકો? તમે બીજાં લોકોના અનુભવ પર, બીજાં લોકોના મહિમા ને વિજયો પર, કે બીજાં લોકોએ મારી સાથે સાધેલી એકતા પર જીવી શકો નહિ. એ એક એવી બાબત છે, જે તમારે જાતે જ પોતાને માટે ખોળવી જોઈએ અને પામવી જોઈએ. અત્યારથી જ જાતે વિચાર કરવાનું, પોતાના પગ પર ઊભા રહેવાનું શરૂ કરી દો, બીજા કોઈનો આધાર લેવાનું છોડી દો. માણસ થોડો વખત કાખઘોડી લઈને ચાલે, પણ પછી એને બાજુએ ફેંકી દઈ એના વગર ચાલવાનો પ્રયત્ન કરવા તૈયાર ન હોય તો આખી જિંદગી એ એના પર જ આધારિત રહેશે અને પગનો ઉપયોગ સમૂળગો ખોઈ બેસશે. એટલા માટે જ આધ્યાત્મિક રીતે પોતાના પગ પર જ ઊભા રહેવાનું અને બહારને બદલે અંદરથી પ્રેરણા મેળવવાનું અતિશય મહત્ત્વનું છે. દરેક જણ તે ભિન્ન રીતે પામશે. એની કોઈ એક નિશ્ચિત રીત નથી. તમારો માર્ગ શોધી કાઢો અને એના પર જીવવાનું આ પળથી જ શરૂ કરી દો.

તમે તમારી જિંદગીનું શું કરો છો? જે કરવાની ઇચ્છા હોય તે કરતાં કરતાં, જે રીતે જીવવું હોય તે રીતે જીવતાં જીવતાં, બીજા કોઈ વિશે લેશ પણ વિચાર કર્યા વિના, જિંદગીમાં ઘસડાયે જવાથી તમે સંતુષ્ટ છો? તો તેમ કરવાને તમે સ્વતંત્ર છો. ઘણાં ઘણાં લોકો આ રીતે જીવે છે અને પછી નવાઈ પામે છે કે પોતે દુખી અને અસંતુષ્ટ શાથી છે! ખરેખર તો તમે જ્યારે જાતને ભૂલી જતાં અને બીજાંઓ માટે જીવતાં શીખો ત્યારે જ તમને હૃદયની સાચી શાંતિ અને સંતોષ મળે છે. હું તો અહીં છું જ — તમને માર્ગ બતાવવા માટે. પણ એ માર્ગ તમારે અપનાવવો તો પડે! તમારા વતી એ માર્ગ બીજું કોઈ લઈ શકે નહિ, તમારું જીવન તમારા વતી બીજું કોઈ જીવી શકે નહિ. આપતાં શીખો. બધો વખત લીધા ન કરો. એક સ્તરે આપવાનું અને બીજા સ્તરે સ્વીકારવાનું કરો ને! જીવન તો દ્વિમાર્ગી છે, એમાં સતત આપવાનું ને પામવાનું છે. તમે કેવળ તમારા પોતામાં જ જીવીને સાચું સુખ ને સંતોષ મેળવી શકશો નહિ. સમષ્ટિ માટે જીવો, સમષ્ટિને આપો, તમે પોતે સમષ્ટિ બની રહો.

આજનો દિવસ તમને જેવો જોઈતો હોય તેવો તમે બનાવી શકો. સવારમાં ઊઠતાંવેંત તમે નક્કી કરી શકો કે આજનો દિવસ તમારે માટે કેવો હોઈ શકે. એ અત્યંત અદ્ભુત અને તમે કલ્પના કરો તેટલો પ્રેરણાદાયી બની શકે, પણ એનો આધાર તમારી પર છે. પસંદગી કરવાને તમે સ્વતંત્ર છો. તો તમારું હૃદય ઉઘાડવા માટે, આભાર માનવાથી શરૂઆત કાં ન કરો? તમે જેટલાં વધુ આભારમય થશો તેટલાં તમે, આજના દિવસે બનનારી સઘળી અદ્ભુત ઘટનાઓ પ્રત્યે વધુ ખુલ્લાં થશો. પ્રેમ, પ્રશંસા અને કૃતજ્ઞતા દ્વારા ખુલ્લાં કરી આપે છે, પ્રકાશના ધોધને અંદર આવવા દે છે અને જીવનના ઉત્તમોત્તમને પ્રગટ કરે છે. આજના દિવસે અતિ વિશેષપણે વિધેયાત્મક થવાનો, ઉત્તમોત્તમની પ્રતીક્ષા કરવાનો અને એને તમારા ભણી લઈ આવવાનો નિર્ધાર કરો. તમે એ કરી શકશો અને કરશો જ એવી પૂર્ણ શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસ રાખો. એવું કરવાની તમારી શક્તિ વિશે શંકા ન સેવો. માત્ર એટલું જાણો કે મારી સાથે સર્વ કાંઈ શક્ય છે અને તમે બધું મારી સાથે જ કરી રહ્યાં છો.

લમે મારી ઇચ્છા પ્રમાણે જીવવા ઝંખો છો? કે તમને હજુ પણ ભય લાગે છે કે એની બહુ મોટી કિંમત ચૂકવવી પડશે? યાદ રાખો, એ વાત ખરી છે કે હું બધું જ માગી લઉં છું, એટલે એમાં કશું પોતાની પાસે પકડી રાખવાનું બની શકશે નહિ. બધું જ જ્યારે આપવામાં આવે, મુક્તપણે અને પ્રેમથી આપવામાં આવે ત્યારે અને માત્ર ત્યારે જ, બધું તમને પાછું વાળવામાં આવશે. આ ભોગ તમને વધારે પડતો મોટો લાગે છે? જ્યારે કશુંક પ્રેમથી આપવામાં આવે ત્યારે એને ભોગ આપ્યો ન કહેવાય. એ તો હર્ષ છે, આનંદ છે, સુખ છે. અચકાવું શા માટે? જ્યારે બધું જ મુક્તપણે આપવામાં આવે અને તમારી પાસે તમારું પોતાનું કંઈ જ ન રહે ત્યારે બધું જ તમારું બને છે. તમારે ગુમાવવાનું કશું નથી હોતું, બધું પામવાનું જ હોય છે અને આખું જગત તમારા ચરણ પાસે આવે છે. તમે જાણો છો કે તમારું સઘળું જે છે, તે મારામાંથી, સકળ વસ્તુના મૂળ સ્ત્રોતમાંથી આવે છે. ત્યાં બધું જ છે અને જેમ જરૂર પડે તેમ તેમાંથી લઈ શકાય છે. એટલે, ભરપૂર સંપત્તિના મારા અખૂટ ખજાનામાંથી તમે પણ લઈ શકો છો. જેઓ મને ચાહે છે અને દરેક બાબતમાં મને પ્રથમ રાખે છે તે લોકો માટે એ બધું હાજર જ છે.

તમારી આંખ એક રાખો અને તમારી જાતને મારા જેવા બિંબમાં ઢાળેલી, સંપૂર્ણ અને અખંડ જુઓ. તમારી જાતને કદી હલકી ન ગણો કે પોતાના વિશે અતિ હીણું ન વિચારો. તમારી વિચારણાને ઊંચી ભૂમિકાએ લઈ જાઓ અને જાત વિશે એકદમ વિધેયાત્મક બનો. તમે ભૂલો કરી હોય તો પોતાને માફી આપતાં શીખો અને પછી આગળ અને ઉપર ગતિ કરો. મને એવું નથી જોઈતું કે તમે તમારી જાતને શાપ આપો અને આત્મદયા ને આત્મચિંતામાં ડૂબેલાં રહીને જીવો. તમને શું ખ્યાલ નથી આવતો કે તમે એવું કરો છો ત્યારે મારી તરફ બારણાં બંધ કરતાં હો છો અને હું તમારો ઉપયોગ નથી કરી શકતો? બધું ખુલ્લું રાખો, ભૂલોમાંથી શીખો. તમારા માનવબંધુઓની સેવા અને પ્રેમમાં જાતને પૂરેપૂરી ભૂલી જાઓ. જેવું તમે બીજાંઓ વિશે વિચાર કરવાનું શરૂ કરશો કે જાત તો ભુલાઈ જ જશે. સેવા એ ઘા રૂઝવનાર મહાન તત્ત્વ છે, સંતુલન અને સ્થિરતાને નવજીવન આપનાર મહાન શક્તિ છે. એટલે તમારું અતિ ઉત્તમ શું છે તે શોધી કાઢો, કયું કામ સુપેરે કરી શકો છો એ શોધી કાઢો અને એની જાણ થાય પછી આગળ વધો, તમારા સંપૂર્ણ હૃદયથી એ આપો. હંમેશાં આગળ વધતાં રહો, કદી પાછાં પગલાં ન ભરો.

૯૨૬ જીવ જીવનમાં ઉત્તમોત્તમ પામવાને ઝંખે છે, અને ઉત્તમોત્તમ તો, તમે એના સ્વીકાર માટે તૈયાર થાઓ ત્યારે, તમારી પ્રતીક્ષા કરતું ઊભું જ હોય છે. પણ એને સંપૂર્ણ હૃદયથી, સાચા આનંદથી, એને માટે તમે લાયક નથી કે સજ્જ નથી એવા કોઈ ભાવ વિના સ્વીકારવા તમે તૈયાર હોવાં જોઈએ. લાયક ન હોવાનો જો તમારો ભાવ હોય તો, તમારો જે સાચો વારસો છે એની આડે તમે અવરોધ ઊભો કરો છો અને પછી તમારા ભણી એનો પ્રવાહ વહેતો નથી. એટલે, એને અટકાવી રાખે એવું કશું તમારામાં નથી ને, તે જોઈ લો. હું જીવન ધરીને ઊભો છું, ભર્યું ભરપૂર જીવન. હું સૌંદર્ય, સંવાદિતા, શાંતિ, પ્રેમ ધરીને ઊભો છું. ચેતનાના માર્ગ તમારા માર્ગ છે. એ માર્ગ પર ચાલો, મારા નિયમો સાથે સુમેળમાં રહીને જીવો અને એકેએક વસ્તુને પૂર્ણપણે એના યોગ્ય સ્થાને ગોઠવાઈ જતી જુઓ. તમારા મન પર કોઈ તાણ કે દબાણ ન રહેવા દો. માત્ર, જે તમારું છે તેને સભર ને સાભાર હૃદયે સ્વીકારો; અને તમારા પર જે વરસાવવામાં આવી રહ્યું છે તેને માટે પ્રેમ અને કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કરવાનું કદી ભૂલો નહિ.

dમારા અંતરના ઊંડાણમાં જે છે, તે જ બહાર પ્રતિબિંબિત થાય છે. અંદર વ્યવસ્થા, સંવાદિતા, સૌંદર્ય અને શાંતિ હોય ત્યારે તમે જે કાંઈ કરો, બોલો અને વિચારો તેમાં તેનું પ્રતિબિંબ પડે છે. અંદર જ્યારે ગૂંચવણ, અવ્યવસ્થા, વિસંવાદિતા હોય ત્યારે એ કાંઈ સંતાડી શકાતું નથી. તમારા સમગ્ર જીવન અને વ્યવહારમાં તેની છાયા પડે છે. પરિવર્તન આવે ત્યારે એ અંદરથી શરૂ થઈ પછી બહાર પ્રગટ થાય છે. પછી એ કાયમ ટકે છે અને એની સમતુલાને કશું ખોરવી નાખી શકતું નથી. તમારું જીવન બદલાશે એવી અપેક્ષા રાખી, નિરાંત કરીને બેસો નહિ, પણ ક્રિયાશીલ બનો અને એ વિશે કંઈક પણ કરો. એની શરૂઆત તમે અત્યારથી જ, તમારી આંતરિક અવસ્થા પર કામ કરવાથી કરી શકો. બીજું કોઈ પરિવર્તન કરે એવી રાહ જોવાની કાંઈ જરૂર નથી. વધુ વિલંબ કર્યા વિના, તમારું પોતાનું પરિવર્તન તમે જ કરી શકો. કોઈ અંતરાય વિના તમે એ બાબત કંઈક કરવાને શક્તિમાન છો એ માટે સતત આભાર માનતાં રહો. જો કોઈ અંતરાય હોય તો તે તમારી અંદર જ છે. એટલે એના વિશે જો કોઈ કાંઈ કરી શકે તેમ હોય તો તે તમે પોતે જ છો.

ચેતનાનું ફળ આનંદ છે એટલે તમારા જીવનને ખૂબ વધારે હાસ્ય, ઉલ્લાસ અને આનંદથી ભરી દો. જીવનને પૂર્ણપણે માણી શકાય તે માટે બધી જ બાબતોમાં સંયમ અને સંતુલન હોય એ બહુ જ મહત્ત્વનું છે. તમારું કામ કરવામાં તમને મઝા આવતી હોય અને પરિવર્તનની તમને જરૂર ન લાગતી હોય એમ બને. પણ અવારનવાર તમારે એનાથી અળગા થઈ જવાનું અને તમારા જીવનનો લય બદલી નાખવા માટે કંઈક સાવ જુદું જ કરવાનું જરૂરી છે. એવું કરશો ત્યારે ખ્યાલ આવશે કે તમારે જે કામ કરવાનું છે તે તમે ફરી હાથમાં લો ત્યારે તમે નવી તાજગીથી સંપૂર્ણપણે સભર થયેલાં હો છો અને એ કામ નવા ઉત્સાહ ને આનંદથી કરી શકો છો. જીવન ક્યારેય બોજારૂપ ન બનવું જોઈએ. તમે અહીં દુનિયાના ભારથી દબાઈ મરવા માટે આવ્યાં નથી. તમે અહીં આવ્યાં છો જીવનનો સર્વોત્તમ ઉપયોગ કરવા માટે, એની એકેએક ક્ષણ માણવા માટે; કારણ કે તમે સંતુલિત જીવન જીવી રહ્યાં છો અને એમાં સતત આપવાનું છે, સતત પામવાનું છે.

તમારી એક પછી એક પરીક્ષાઓ ને કસોટીઓ થઈ રહી હોય, અને બધા લોકો, બધી બાબતો તમારી વિરુદ્ધ છે એમ તમને લાગતું હોય ત્યારે તમે ખરેખર ચાહી શકો છો? બધું સરળપણે ચાલતું હોય ત્યારે તો પ્રેમ કરવાનું બહુ આસાન છે. પણ જ્યારે તમને એમ લાગે કે બધું તમારી વિરુદ્ધમાં છે ત્યારે તમે હૃદય બંધ કરવા તરફ, પ્રેમનો પ્રવાહ અટકાવી દેવા તરફ ઢળો છો. એમ છતાં તમે જો પ્રેમ કરી શકો તો ખાતરી રાખજો કે એ મારો દિવ્ય પ્રેમ છે, જે તમારી અંદર અને તમારામાંથી વહે છે અને છેવટ જતાં આ અદ્ભુત પ્રેમનો જ વિજય થશે. પ્રેમ કદી હિંમત હારતો નથી. એ એક રીતે પ્રયત્ન કરશે, બીજી રીતે પ્રયત્ન કરશે અને છેવટે જીત મેળવીને જ જંપશે. પ્રેમ મૃદુ છે, પણ સાથે તે શક્તિશાળી અને ખંતીલો પણ હોય છે. પાણીની જેમ એ કઠોરમાં કઠોર હૃદયમાંથી પણ માર્ગ કાઢી શકે છે. એટલે કદી 'ના'નો જવાબ ન સ્વીકારી, પ્રેમ કરો, કરતાં જ રહો અને માર્ગને ઊઘડતો જુઓ.

દમારા પર હું જે શુભ ને સર્વાંગસંપૂર્ણ ભેટો વરસાવું છું તે માટે સદાસર્વદા આભાર માનતાં રહો. ખ્યાલ કરો કે તમને જ્યારે જે વસ્તુની જરૂર હોય તે બધી તમને હંમેશાં મળી જ છે. તમે માગણી કરો તેની પહેલાં જ, તમારી જરૂરતની મને જાણ હોય છે. તમને હું જે જે ભેટની નવાજેશ કરું છું તે બધાંનાં તમે રખેવાળ છો, એટલે સારાં રખેવાળ બનો. કશા પર માલિકી ધરાવવાનો ક્યારેય પ્રયત્ન કરતાં નહિ, પણ તમારી પાસે જે હોય તે ખૂબ શાણપણ અને સમજપૂર્વક વાપરજો. આ દુનિયામાં તમે ખાલી હાથે આવ્યાં હતાં અને ખાલી હાથે જ અહીંથી વિદાય લેવાનાં છો. આ પૃથ્વીના પટ પર તમે છો ત્યાં સુધીમાં તમારે મારું આપેલું બધું પૂરેપૂરું ઉપયોગમાં લઈ લેવાનું છે. તો પછી બધી જ વસ્તુનો આનંદ લો અને એને માટે આભાર માનો, પણ એને પકડી રાખવાનો પ્રયત્ન ન કરો. મુક્તપણે તમને એ આપવામાં આવ્યું છે, મુક્તપણે એ તમારી આસપાસનાં લોકોને આપો. તમારી પાસે જે બધું છે તેની સહિયારી વહેંચણી કરો, અને એમ કરીને વધુ ને વધુ તમારી પાસે આવે તે માટે જગ્યા કરો. જાણો, કે તમે મારા નિયમોમાં જીવો છો ત્યારે તમારી દરેક જરૂરિયાતની અદ્ભુત રીતે પૂર્તિ કરવામાં આવે છે.

વિશ્વસનીયતા એ જવાબદારીનું હાઈ છે. એનો અર્થ એ થાય કે તમે હંમેશાં યોગ્ય સમયે યોગ્ય જગ્યાએ યોગ્ય કામ કરી રહ્યાં છો. જે કામ આજે જ કરવું જોઈએ એની તમને ખબર હોય, તે કામ આવતી કાલ પર મુલતવી રાખતાં નહિ. તમે જ્યારે કોઈ બાબત હાથ પર લો, ત્યારે એને સંપૂર્ણપણે પાર પાડો, ભલેને સામે ગમે તે વિરોધ આવી પડે! અવરોધોને કારણે કદી નિરુત્સાહ થતાં નહિ. એને ઉપર ચડવાના પગથિયા તરીકે, ઝીલી લેવાના ને વિજય મેળવવાના પડકારરૂપે જુઓ. તમે ખડક જેવાં અડીખમ છો, કારણ કે તમારી સ્થિરતા ને સલામતી મારામાં છે, અને આસપાસની અંધાધૂંધી, ગૂંચવણો અને બાહ્ય પરિસ્થિતિની તમને અસર થતી નથી. ગમે તે બને, એક દિવસ તમે શિખર પર હો ને બીજે દિવસે તળેટીમાં, એવું કદી થવાનું નથી. પૂર્ણપણે વિશ્વસનીય અને ભરોસાપાત્ર હોવાનો અર્થ એ થાય છે. એટલે તમારે હિંમતવાન અને શક્તિશાળી બનવાનું છે. તમે જેમ વધુ ને વધુ જવાબદારીઓ ભરોસાપાત્ર રીતે ઉપાડતાં જશો તેમ તમે વધુ ને વધુ તાકાતવાન બનતાં જશો અને છેવટે કશું જ તમારે માટે ‘વધુ પડતું’ નહિ હોય.

જીવો અને કામ કરો, પણ તે સાથે રમવાનું, જીવનમાં મઝા કરવાનું, માણવાનું કદી ભૂલી જતાં નહિ. તમારે બધી બાબતોમાં સમતુલા જાળવવી જોઈએ. અતિશય વધારે કામ અને રમતનો સાવ અભાવ, એવી જિંદગી તો એકાંગી બની જાય, નીરસ અને સુસ્ત બની જાય. તમે જે કંઈ કરો તેમાં સંપૂર્ણ સમતુલા જાળવવાનો પ્રયત્ન કરો, પછી જિંદગી તમને ખરેખર આનંદમય લાગશે. જીવનમાં વૈવિધ્ય જોઈએ, તો શા માટે ચીલો ચાતરીને કંઈક નવું ને જુદું જ કરવાની કોશિશ ન કરવી? એટલા માટે નહિ કે તમે જે કરો છો તેનાથી કંટાળી ગયાં છો કે એનાથી ભાગી છૂટવા માગો છો, પણ એટલા માટે કે પરિવર્તનની જરૂર તમને સમજાય છે. કોઈ પણ અપરાધની ભાવના વિના તમે જ્યારે એ કરી શકશો ત્યારે તમને જણાશે કે તમે એક નવા જ દષ્ટિકોણથી તમારું કામ કરી શકો છો, અને વળી એ સાચા આનંદથી તમે કરી શકશો. જીવનનો શો અર્થ છે, સિવાય કે તમે એનો આનંદ માણો અને જે કંઈ હાથમાં લો તેમાં તમને મઝા આવે, પછી એ કામ હોય કે ખેલ હોય!

૮મારાં પ્રેમ ને કરુણા સર્વ તરફ વહાવો; જેઓ તમને ચાહે છે તેમના જ પ્રત્યે ફક્ત નહિ, પણ જેઓ તમને ધિક્કારે છે અને તમારો દ્વેષપૂર્વક ઉપયોગ કરે છે તેમના પ્રત્યે પણ. તમે તમારી ચેતનાને ઊંચે લઈ જાઓ અને એ ઉચ્ચ સ્તરે રહો, તો બધું જુદા જ પરિપ્રેક્ષ્યમાં જોઈ શકશો અને તમને જણાશે કે તમારે કોઈ દુશ્મનો નથી. એટલે જિંદગી તમારી વિરુદ્ધ જતી જણાય ત્યારે હૃદયને કઠોર બનાવી દેતાં નહિ કે વળતો ઘા કરવાની ઇચ્છા સેવતાં નહિ. માત્ર એટલું જાણો અને સ્વીકારો કે હું તમારી સાથે છું, તમને માર્ગ બતાવું છું અને દોરી લઈ જાઉં છું; અને બધું બહુ જ બહુ જ બરોબર છે. એટલે પછી લગામ છોડી દો અને દરેક પરિસ્થિતિમાંથી ઉત્તમોત્તમ નીપજતું જુઓ. તમે આ કરવાને તૈયાર હો ત્યારે જ તમે મારી અદ્ભુતતાઓ અને મહિમાને પ્રગટ થતાં જોઈ શકો છો અને લેશ પણ સંશય વિના તમે જાણો છો કે તમારા પોતાના જ બળ પર તો તમે આવી અદ્ભુત બાબતો સિદ્ધ ન જ કરી શકો. એટલે તમારા હૃદયને ઉત્સાહથી ભરી દો અને મારો આદર ને મહિમા કરો.

બધી જ બાબતો એક પૂર્ણ અખિલાઈના ભાગરૂપ છે અને તમે જે પણ કાંઈ કરો, બોલો, વિચારો અને અનુભવો તે સર્વ એનો ભાગ છે. એટલે તમારી જાતને કોઈ મર્યાદાથી બાંધો નહિ પણ એને વધુ ને વધુ વિસ્તરતી, વધુ ને વધુ ગ્રહણ કરતી અનુભવો. છેલ્લી સીમા સુધી તમે કદી નહિ પહોંચો કારણ કે કોઈ સીમા છે જ નહિ. જીવન અનંત છે અને તમે એ અનંતતાનો અંશ છો. તમારી ચેતનાની સીમા વિસ્તારતાં રહો. તમારી અંદર સાહસની એ ભાવના ક્યાં છે, જે તમને સાચી ઉત્તેજના અને અપેક્ષાની લાગણી સાથે અજ્ઞાતમાં નિર્ભયપણે ડગ માંડવાને શક્તિમાન બનાવે? એકની એક જૂની ઘરેડમાં રોજ ચાલવાથી તો તમે કશું નહિ પહોંચો અને આધ્યાત્મિકતામાં વિકસવાની આશા નહિ રાખી શકો. તમારે આગળ વધવાની ઇચ્છા કરવી જોઈએ, અને એમ કરવાનો તમે પોતે જ્યારે નિર્ણય કરો ત્યારે તમને ચારે બાજુથી મદદ મળશે. પહેલું પગલું હંમેશાં તમારે પોતે ભરવાનું રહે છે. એટલે પાછળ લટકી રહેવામાં વખત ન બગાડો. પહેલું પગલું ભરીને આગળ વધો, અને તમારા જીવનમાં એક પછી એક સમત્કારો બનતા નિહાળો.

હું તમારો આશ્રય છું ને હું તમારી શક્તિ છું. મુશ્કેલી અને સંતાપની ઘડીઓમાં હું તમારી સમક્ષ રહેલી પ્રત્યક્ષ સહાય છું. મારી પાસે આવતાં, મારો આધાર લેતાં, મારામાંથી મેળવતાં, તમારાં સમગ્ર શ્રદ્ધા ને વિશ્વાસ મારામાં આરોપતાં શીખો. જેવું તમે એ કરશો કે તમારી બધી તકલીફો અને પ્રશ્નો નિઃશેષતામાં ઓગળી જતાં તમને જણાશે. દરેક પ્રશ્નનો એક પૂર્ણ ઉત્તર હોય છે. એની શોધ કરો, અને એ મળશે. તમારા પ્રશ્નો અને આત્મદયામાં આળોટવામાં સમય ન વેડફો, એનાથી ઉપર ઊઠો. આભાર માનો કે તમારી ચેતનાને જો તમે વિસ્તૃત કરો તો જવાબ તો હાજર જ હોય છે. શ્રદ્ધા રાખો કે તમારા મનને તમે સ્થિર નિસ્પંદ કરી શકો તો કાર્યાન્વિત થવાની રાહ જોતો જવાબ ત્યાં હાજર જ હોય છે. ‘તમારા મનને પુનઃ નવું બનાવીને તમે રૂપાંતર પામો.’ તમે શાંત-સ્થિર થાઓ તો જવાબ તો હાજર જ છે એટલું જાણવા માત્રથી તમે બધા જ પ્રશ્નો ઉકેલી શકશો. કૂંડાળામાં ગોળ ગોળ ફરવાનું બંધ કરો. એથી તમે ક્યાંય નહિ પહોંચો. મારી પાસે આવો.

તમે જો માર્ગ ભૂલી ગયાં હો તો એને ફરી મેળવવાની સૌથી સહેલી ને ઝડપી રીત છે: સ્થિર શાંત થાઓ અને એ નીરવતા ને નિશ્ચલતામાં તમારી દિશા શોધો. તમે સમય કાઢીને, શાંતપણે બેસી અંદર ખોજ કરવા તૈયાર છો કે પછી તમને એ સમયનો બગાડ લાગે છે અને જે કંઈ કરવાનું હોય તેમાં પ્રવૃત્ત થવાની ઇચ્છા થાય છે? દરેક જીવને પોતાની દિશા જોઈએ છે, કારણ કે એના વિના તો તમે જીવનની અટવીમાં સાવ ખોવાઈ જ જાઓ. તો, તમે ક્યાં જઈ રહ્યાં છો તે નક્કી કરવા રોજ થોડો સમય એકલાં મારી સાથે કેમ ન ગાળો? એમ કરતાં તમે શીખશો પછી આ સંવાદ માટે તમને અંદરની એક ઊંડી આવશ્યકતા જણાશે અને ચેતનાની એ સ્થિતિમાં તમે વધુ ને વધુ સમય મારી સાથે ગાળવા ઇચ્છશો. એટલે સજગ રહો અને અંદરની એ ઝંખનાઓને જવાબ આપો. સમય નથી એમ કહીને એને બાજુ પર હડસેલી ન દો. હું તમને કહું છું કે દરેક બાબત માટે સમય હોય છે.

તમે સમગ્રનો એક ભાગ નથી? તો પછી અવ્યવસ્થિત અંધાધૂંધ જીવન જીવીને તમારી જાતને પૃથક્ શા માટે કરી લો છો? તમારા મનને તમે સુંદર વિચારોથી ભરી દો છો, સુંદર શબ્દો ઉચ્ચારો છો અને સુંદર કામ પાર પાડો છો ત્યારે તમે સૌંદર્યમય અખિલાઈ સાથે એકરૂપ બનો છો, જે મારું વિશ્વ છે અને જેમાં દરેક બાબત પૂર્ણ રીતે બંધ બેસે છે. દરેકેદરેક જણ એ આંતરિક શાંતિ અને સંવાદિતા ખોળે અને પામે, તો દુનિયામાં એ શાંતિ ને સંવાદિતાનું સામ્રાજ્ય પ્રવર્તે. ક્યાંક તો એની શરૂઆત થવી જોઈએ, તો તમારાથી જ એનો આરંભ કાં ન કરવો? ખાતરીપૂર્વક સમજી લો કે તમે તમારો પાઠ અદા કરો છો ત્યારે તમે જગતમાં શાંતિ અને સંવાદિતા સ્થાપવામાં સહાય કરી શકો છો. જળના એક એક નાના બુંદ વડે જ વિશાળ સાગર બને છે, રેતીના એક એક લઘુક કણ વડે જ સાગરકાંઠો બને છે. એટલે અંદરની શાંતિથી ભરેલી દરેક વ્યક્તિ બહારની દુનિયામાં શાંતિ લાવી શકે છે. તો તમારા ભાગે આવેલી ભૂમિકા હવે કેમ ન ભજવવી? હૃદયને ઉત્સાહિત કરો, તમારે એક ખાસ પાઠ ભજવવાનો છે એ તમે જાણો છો, તો એ માટે સદાય આભાર માનતાં રહો અને પછી એ ભૂમિકા અદા કરવામાં લાગી જાઓ.

તમારી ચેતનાને વિશાળ બનાવો અને જાણો કે જે કાંઈ સઘળું છે તે હું જ છું. પછી એને વિશાળ ને વિશાળતર બનાવતાં જાઓ અને સઘળું મારામાં સમાવિષ્ટ થયેલું છે તે જુઓ. અનુભવ કરો કે તમે વિકસી રહ્યાં છો, તમારા વિકાસ ને વિસ્તારને અવરોધનારાં, તમને બાંધી રાખનારાં બંધનો તૂટી રહ્યાં છે. જમીનમાં વાવેલું એક નાનકડું બીજ, એનું બહારનું કવચ તોડીને ઊગે છે અને પોતાના સાચા સ્વરૂપે વિકાસ પામે છે એ રીતે તમારી જાતને વિકસવા, વિસ્તરવા દો જેથી તમે તમારા સાચા સ્વરૂપે બની રહો. અને પછી એની અદ્ભુતતા નિહાળો. એમ કરતાં તમને જણાશે કે તમે સમગ્ર જીવન સાથે એકરૂપ છો, અત્યારે અને હંમેશ માટે; અને ફરી ક્યારેય તમે એનાથી અળગાં થઈ શકશો નહિ. તમને જણાશે કે હું તમારામાં છું અને એ ‘હું છું’માં તમે છો. તમે બધું જ કરી શકશો અને તમને લાગશે કે કાંઈ કરતાં કાંઈ જ અશક્ય નથી, કારણ કે હું તમારી અંદર અને તમારામાં થઈને કામ કરું છું. તમે મને પિછાણો અને મારો સ્વીકાર કરો પછી કાંઈ પણ શક્ય છે.

મારા કામનાં રોકાણોમાંથી ઘડીભર થોભો અને જુઓ કે તમે કઈ બાબતને અગ્રતા આપો છો? કામને? આજીવિકાને? તમારી જરૂરિયાતોને? ઇચ્છાઓને? સર્વપ્રથમ તમે મારું રાજ્ય શોધો, મારી સાથે સીધો સંપર્ક સાધો અને પછી બીજું બધું તમને આવી મળશે. તમને શું એ સમજાયું નથી કે મારી સાથેનું તમારું સાયુજ્ય બીજી કોઈ પણ બાબત કરતાં વધુ મહત્ત્વ ધરાવે છે અને આ સંપર્કમાંથી જ બીજું બધું ફૂટે છે? તમારો પાઠ અદા કરો અને પ્રથમ બાબતને પ્રાથમિકતા આપો. તમે એક બાલદી લાવી, કૂવામાં ઉતારી પાણીથી ભરી ઉપર ન ખેંચો ત્યાં સુધી કૂવામાંથી પાણી મેળવી શકો નહિ. તમારે કંઈક કરવું જોઈએ. તમારે પ્રયત્નો કરવા જોઈએ. કૂવાના મથાળે ઊભા રહી પાણીમાં જોયા કરવાથી પાણી બહાર નહિ આવે. એવું જ આ આધ્યાત્મિક જીવનનું છે. બાજુમાં ઊભાં રહીને બીજાંઓ મારી સાથે એકતાં પામે તે નીરખતાં રહેવાથી તમારું કંઈ વળશે નહિ. દરેક જણે પોતે જ પોતાની અંદર શોધ કરવાની છે અને મેળવવાનું છે.

સ્વીકારવાને અને ચાહવાને અઘરી લાગે એવી પરિસ્થિતિમાં તમે મુકાયાં છો એવું તમને લાગતું હોય તો, તમે ઇચ્છો તો એ વિશે હંમેશાં કંઈક કરી જ શકો; તમે મૌન એકાંતમાં ઊતરી મને શોધો, તો હું એ પરિસ્થિતિ પર પ્રકાશ પાડીશ. તમે જ્યાં છો ત્યાં શા માટે છો અને જે કરો છો તે શા માટે કરો છો તે હું તમને દર્શાવીશ. ખાતરી રાખજો કે એ માટે કોઈ બહુ સંગીન કારણ છે અને એમાં અત્યંત મહત્ત્વના પાઠ શીખવાના હોય છે. તમે તમારું વલણ ન બદલો, જ્યાં છો, જે છો, જે કાર્ય કરો છો તેને ચાહતાં ન શીખો ત્યાં સુધી તમારે એ જ પરિસ્થિતિમાં રહેવું પડશે. જેવાં તમે એ પાઠ શીખી લેશો, તમે જે કરો છો તેને ખરેખર ચાહશો અને એ પૂરા હૃદયથી, મારે માટે ને મારે ખાતર કરશો તો તમે કોઈક બીજી જ પરિસ્થિતિમાં ગતિ કરશો. પ્રેમ તમારે માટે સઘળાં દ્વાર ઉઘાડે છે તે નિહાળો.

❏ કાલે કોઈક બાબત ઉચિત અને યોગ્ય હતી એનો અર્થ એ નહિ કે આજે પણ એમ જ છે. એટલા માટે જ તમારે એકસાથે એક જ દિવસ જીવવું જોઈએ, મહિમોજજવલ ‘આજ’માં પૂર્ણપણે જીવવું જોઈએ. કોઈ પણ ખચકાટ કે પૂર્વધારણા વિના તમે જ્યારે એ કરી શકશો ત્યારે તમે વિરોધ વગર પરિવર્તનોને સ્વીકારી શકશો અને જીવન સરળતાથી વહેવા લાગશે. આ કહેવું ઘણું સહેલું છે, કરવું અઘરું છે — ખાસ કરીને જ્યારે તમને એમ લાગ્યું હોય કે બધું સરળતાથી ચાલે છે, મૂળિયાં ઊંડાં ધરબાઈ ગયેલાં છે અને વર્તમાન પરિસ્થિતિમાં બધું સલામત છે ત્યારે. તમારી સલામતી મારામાં રાખો, કોઈ પરિસ્થિતિમાં, યોજનામાં, વ્યક્તિમાં કે વસ્તુમાં નહિ, કારણ કે આજે અહીં જે છે, તે કાલે ચાલ્યું જાય તેમ બને. પણ હું હંમેશાં અહીં જ છું, અનંતકાળ છું, એટલે મારી શોધ કરો, મને પામો અને કશાનો ભય ન રાખો. પરિવર્તનો આવવા દો, માત્ર એટલું જાણી રાખો કે દરેક પરિવર્તન અતિ ઉત્તમ માટે જ હશે અને સમષ્ટિના વિકાસ અને વિસ્તાર માટે એ પ્રત્યેક જરૂરી છે.

તમારાં લક્ષ્ય અને ધ્યેય જેટલાં ઊંચાં હોય તેટલું વધુ સારું. પોતાની જાતને કોઈયે મર્યાદાથી બાંધો નહિ. માત્ર એટલું સમજી લો કે તમે જે કાંઈ કાર્ય કરવા તત્પર થાઓ તે પૂર્ણપણે સિદ્ધ કરી જ શકશો, કારણ કે તમે તમારી સહાય અને શક્તિ મારામાંથી મેળવો છો, અને પરાજય કે નિષ્ફળતા જેવી તો કોઈ બાબત છે જ નહિ. જેના પર મારી મહોર લાગેલી છે તે સફળ જ થાય, અને તેમાંથી ઉત્તમોત્તમ પરિણામ જ આવે. એટલે તમારી ચેતનાને ઉચ્ચ ભૂમિકાએ રાખો, સમગ્ર જીવન સાથે સૂર મેળવો અને અતિ અદ્ભુત પરિણામો નિહાળો. પણ જ્યાં સુધી તમે તમારી અંદર રહેલા સર્વોચ્ચ શુભ સાથે તાલ ન મિલાવો, જે કાંઈ ચાલી રહ્યું છે તેમાં મુક્તપણે વહી ન શકો અને તમને પકડી રાખનાર બધી બાબતોમાંથી બહાર ન નીકળી શકો ત્યાં સુધી તમે આ પરિણામોની અપેક્ષા ન રાખી શકો. જીવનમાં એવી ઘણી બાબતો છે જે તમને તમારા ધ્યેય સુધી પહોંચતાં અટકાવે. એ બધું બાજુએ ખસેડી દો અને એક ક્ષણ માટે પણ નિષ્ફળતાનો વિચાર ન કરો. માત્ર એટલું સમજી લો કે તમે સફળ થઈ શકો છો અને થશો જ, અને તમે જે કાંઈ કામ હાથમાં લો તેમાં તમને સફળતા જ મળશે.

એક જ રસ્તો સાચો અને બાકીના બધા ખોટા — એવું તો નથી. પહાડ પર આરોહણ કરનારાઓએ ઊભા રસ્તે સીધા શિખર પર ચડવું કે વધારે સહેલો રસ્તો શોધવો, એ બે વચ્ચે પસંદગી કરવી પડે છે. પસંદગી કરવાનું તમારા પર છે. તમારે માટે યોગ્ય આધ્યાત્મિક માર્ગ કયો છે તે નક્કી કરી લો અને પછી પૂરા હૃદયથી તેને અનુસરો. એવાં લોકો છે, જેઓ શોધક છે અને જેમને હજી આ જીવનમાં પોતાનો ચોક્કસ માર્ગ મળ્યો નથી. તેઓ એક પછી એક આધ્યાત્મિક માર્ગ લઈ જુએ છે, થોડે અંતરે ચાલ્યા પછી તેમને ખ્યાલ આવે છે કે આ માર્ગ તેમને માટે નથી અને પછી તેઓ બીજો રસ્તો પકડે છે. સાચો માર્ગ ન મળે ત્યાં સુધી એ લોકો એમ કરતાં રહે છે. તેઓ ખંતપૂર્વક શોધ કરે અને એ શોધ કદી પડતી ન મૂકે તો સાચો માર્ગ તેમને મળશે. તેમને જો તમારો સુયોગ્ય માર્ગ મળી ગયો હોય, તો સદા આગળ વધતાં રહો, પાછળ જોવામાં કે જે લોકો હજી શોધ કરે છે તેમની ટીકા કરવામાં વખત ન બગાડો.

એક નવો ખ્યાલ તે તમારા ઘરની ઉખામાં વાવેલા બીજ સમાન છે. બહારનાં તત્ત્વો સામે ઝીંક ઝીલી શકે એટલો મજબૂત તેનો રોપ ન બને, ત્યાં સુધી એ વાતાવરણમાંથી તેને સીધેસીધો ઊંચકી લઈ શકાય નહિ. એવું જ નવા વિચારનું, નવી વિભાવનાનું છે. જાદુગર ટોપીમાંથી સસલું બહાર ખેંચી કાઢે તેવી રીતે એને બહાર ખેંચી કાઢી શકાય નહિ. એને ઘાટ અને નક્કરતા આપતાં સમય લાગે છે. ઘણાં લોકો સમક્ષ એ મૂકતાં પહેલાં થોડાંક જણ સાથે એની અજમાયશ કરી લેવી જોઈએ. એમ કરવામાં ઘણો ઘણો પ્રેમ અને ધીરજ જોઈએ, એકનિષ્ઠતા અને સમર્પણ જોઈએ. ‘નવા યુગ’ માટે આ જ પ્રક્રિયા અત્યારે ચાલી રહી છે. એ એકદમ નવી છે. ઘણા નવા વિચારો ને નવી વિભાવનાઓ અસ્તિત્વમાં આવી રહ્યાં છે. એ દરેકની અજમાયશ કરવી જોઈશે, એને સમજવાં જોઈશે, ચાહવાં ને સંગોપવાં જોઈશે. તમે ‘નવા યુગ’નાં અગ્રણી છો, તમારે નિર્ભયપણે આગળ વધવા અને નવીનથીયે વધુ નવીનને અજમાવી જોવા તૈયાર રહેવું જોઈશે.

મહાવરા ને અભ્યાસથી દરેક બાબત વધુ સારી બને છે. તમે અમુક પ્રકારનું જીવન જીવવાનું જેમ વધુ શીખતાં જાઓ, તેમ તે વધુ ને વધુ તમારા ભાગરૂપ બને છે. તમે એમાં જ જીવી શકો છો, એમાં જ ગતિ કરી શકો છો અને એમાં જ તમારું અસ્તિત્વ પरोવી દઈ શકો છો. તમે સ્થગિત થઈને રહી શકો નહિ, એટલે તમારી જાતને મુક્તપણે, આનંદપૂર્વક વિકસવા ને વિસ્તરવા દો. ભૂતકાળમાં જે બંધનોએ તમને બાંધી રાખ્યાં હોય, તે બંધનો તોડી નાખો. જે જે ભયે તમને વિસ્તરતાં અટકાવ્યાં હોય, જેથી તમારી સમક્ષ રહેલા ભવ્યોજ્જ્વલ દર્શનને તમે જોઈ ન શક્યાં હો, તે તે ભયથી ઉપર ઊઠો. શ્રદ્ધાનો તમારે મન શો અર્થ છે તે દર્શાવી આપો અને દેખીતી રીતે અશક્ય લાગતી બાબતો શક્ય બનવાની અપેક્ષા રાખો. મારું રાજ્ય પૃથ્વી પર ઉતારો, મારી ઇચ્છા અનુસાર કરતાં શીખો અને મારા માર્ગોએ ચાલો. આરંભનાં પગલાં ભલે નિર્બળ અને ડગમગતાં હોય, એ પગલાં માંડવાં જ જોઈશે. તમે ભલે ગમે તેટલી વાર પડી જાઓ, એની ફિકર નહિ. બસ, તમારી જાતને ઊંચકી લઈ ઊભાં થઈ જાઓ અને ફરી ફરી પ્રયત્ન કરતાં રહો.

૬ મેશાં સર્વશ્રેષ્ઠ જ શોધો, સર્વશ્રેષ્ઠની જ અપેક્ષા રાખો અને કોઈ દિવસ, ક્યારેય બીજા દરજ્જાની વસ્તુથી સંતોષ ન માનો. તમારે માટે આ કદાચ મુશ્કેલ બને, ખાસ કરીને તમને જ્યારે એમ લાગતું હોય કે તમે બરણીનું તળિયું ફંફોસી રહ્યાં છો ત્યારે. પણ એવે વખતે તમારે તમારી ચેતનાને ઊંચે લઈ જવાની છે, અને એક ક્ષણ માટે પણ અભાવનો વિચાર કરવાનો નથી, ભરપૂરતાનો જ વિચાર કરવાનો છે. ભરપૂરતા જ જુઓ અને મારા અખૂટ અક્ષય પુરવઠા માટે આભાર માનો. સર્વશ્રેષ્ઠ બાબત તમારી રાહ જોતી હોય, તમને આશીર્વાદ આપવાની રાહ જોઈ રહી હોય, ત્યારે ઊતરતા દરજ્જાની વસ્તુ સ્વીકારવામાં શા માટે સંતોષ પામો છો? જ્યારે તમે વિશાળતામાં વિચાર કરી શકશો, ત્યારે તમારું સમગ્ર જીવન અને જીવનનો વ્યવહાર તમારી ભીતર અને બહાર આસપાસમાં વિસ્તાર પામશે. યાદ રાખો કે એ બધું અંદરથી શરૂ થાય છે, તમારા પોતાથી શરૂ થાય છે. તમારું ચિંતન નવેસરથી ગોઠવવાનું અત્યારથી જ આરંભી દો. અંદરથી જ નવી રીતે ગોઠવાઓ અને કણકમાં જેમ આથો કામ કરે છે તેમ અંદરથી એને શાંતપણે કામ કરવા દો. એકેએક બાબતમાં મારો હાથ છે એ પિછાણવાનું ચૂકતાં નહિ. સતત સતત આભાર માનતાં રહેજો. કશું સ્વીકારી લઈને ચાલશો નહિ, પણ ખ્યાલ કરજો કે તમે કેટલાં કૃપાન્વિત છો!

તમારું જે કાંઈ છે તે બધું મુક્તપણે આપતાં શીખો અને તમને જે આપવામાં આવે છે તે ગૌરવપૂર્વક સ્વીકારતાં પણ શીખો; અને એનો સમષ્ટિના વિકાસ અને ઉન્નતિ માટે શાણપણપૂર્વક ઉપયોગ કરો. તમે આપો ત્યારે મોકળા દિલે આપો અને એનો હિસાબ ન માંડો. સાચા ભાવથી, પૂરા હૃદયથી અને શુદ્ધતમ પ્રેમથી જે અપાય છે તે અનેક લોકો માટે મહત્ત્વ આનંદ અને કૃપા લઈ આવશે અને તે અનેકગણું થઈને વધશે. હંમેશાં યાદ રાખો કે તમે જે આપો તેની સાથે શરતો જોડેલી ન હોય. આપો અને પછી એ વિશે ભૂલી જાઓ. તમે કોઈ કામ કરો ત્યારે એ પ્રેમથી કરો અને તમારી પાસે એ કરવાની શક્તિ ને આવડત હોવા બદલ કૃતજ્ઞ થાઓ. એ કામ પૂર્ણપણે કરો, પણ એવા ખ્યાલથી નહિ કે એમાંથી તમને કશું મળશે. તમે જ્યારે બધું મારાં માન અને મહિમા ખાતર કરશો ત્યારે તમે ખરેખરું આપવું એટલે શું — તે કલા શીખશો. તમે જે આપો તે બધાંમાંથી તમને અતિશય આનંદ મળશે અને તમારાં સમગ્ર વલણ અને દષ્ટિબિંદુ સુયોગ્ય બની રહેશે.

નિરાંત કરીને બેસવું અને બધું મારા પર છોડી દેવું — એ કરતાં શ્રદ્ધાનો અર્થ ઘણો વધારે છે. તમારે તમારા ભાગે આવેલી ભૂમિકા ભજવવાની છે, કારણ કે ‘જેવી તારી શ્રદ્ધા તેવું તને ફળશે’. જ્યારે તમારાં સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા ને વિશ્વાસ મારામાં હોય, ત્યારે કાંઈ પણ શક્ય બને છે. શ્રદ્ધા થકી જીવો અને મારા નિયમો દર્શાવો કે બધા લોકો એ જોઈ શકે. આપણે એક થઈને રહીએ; હું તમારામાં ને તમે મારામાં. હું કાંઈ પણ કરી શકું છું એવું તમને પૂરેપૂરું સમજાઈ જાય તો પછી તમને ખ્યાલ આવશે કે તમે પણ બધું જ કરી શકો છો, કારણ કે તમારામાં ને તમારી દ્વારા હું કામ કરું છું. તમે પોતે સક્રિય થઈને કામ કરો નહિ ત્યાં સુધી કશું બનશે નહિ. હું તમારી ભીતર છું. તમે મારા હાથ ને પગ છો. એ હાથ ને પગ મારી સેવામાં મને સમર્પિત કરી દો, જેથી કામમાં કોઈ રુકાવટ નડે નહિ અને બધું સરળતાથી ચાલે. તમારું કાર્ય મારા નિયમો સાથે પૂર્ણ લય ને સંવાદિતામાં હોય એ જુઓ, અને એક પછી એક આશ્ચર્યો આવી રહેલાં નિહાળો, અને દરેક બાબત માટે સદૈવ આભાર માનતાં રહો.